



Taller para entrenamiento en habilidades comunicativas: saber escuchar para entender no para responder

REFERENCIA: CL0005



TIPO Y DURACIÓN

El programa tiene una duración de 10 horas de estudio.

DESCRIPCIÓN

Parece que tengamos que dominar el arte de hablar, aún así cuando nos encontramos con una persona que sabe escuchar queremos estar a su lado y conocer más de él o ella. En el mundo de la escucha se abren otros canales más allá de los que estamos acostumbrados a utilizar. Los sentidos toman otra dimensión y se sensibilizan cuando paramos de hablar.



OBJETIVOS

*Reflexionar sobre el estilo comunicativo propio para adquirir una capacitación básica para saber escuchar para entender no para responder.

*Adquirir herramientas para desarrollar la capacidad de escucha y saber cómo lo estamos haciendo, ahora más que nunca nos hace falta más acercamiento.



CONTENIDO

1. Reflexionar y analizar el propio estilo comunicativo y en qué momento estamos.

2. Ver cómo la empatía está malentendida y realmente no la practicamos, y cómo ayuda a la escucha reconocer el estado propio.

3. Conocer y practicar los diferentes niveles de escucha:

*1er nivel Escuchar

*2o nivel Escuchar a

*3er nivel Escuchar para

*4to nivel Escucha consciente



✉ hola@optimas.online

☎ +34 687 76 23 16

OPTIMAS