



Taller para el entrenamiento en habilidades comunicativas: uso de la dialéctica positiva para estar mejor orientados

REFERENCIA: C00014



TIPO Y DURACIÓN

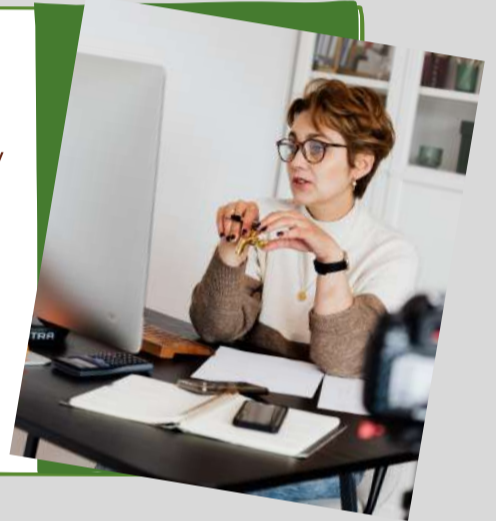
La metodología del programa es totalmente vivencial y práctica. Veremos soluciones y herramientas que practicaremos en cada paso para revisar nuestra comunicación y que implica la dialéctica positiva en nuestro día a día y como esto nos orienta de forma más eficaz en nuestras relaciones.

La duración de este programa puede variar pero está alrededor de las 12 horas lectivas.

DESCRIPCIÓN

La comunicación es el vehículo que permite la interacción social y que, por lo tanto, impregna y da sentido a la cotidianidad profesional.

Dedicar esfuerzos es imprescindible y, para facilitarlos, proponemos esta fórmula de taller intensivo y breve, focalizado en una única habilidad comunicativa.



OBJETIVOS

- 1- Reflexionar sobre el estilo comunicativo propio para adquirir una capacitación básica sobre el uso de la dialéctica positiva y la voz.
- 2- Adquirir herramientas para desarrollar la dialéctica positiva y la voz.
- 3- Exponer casos prácticos para ver su importancia y uso.



CONTENIDO

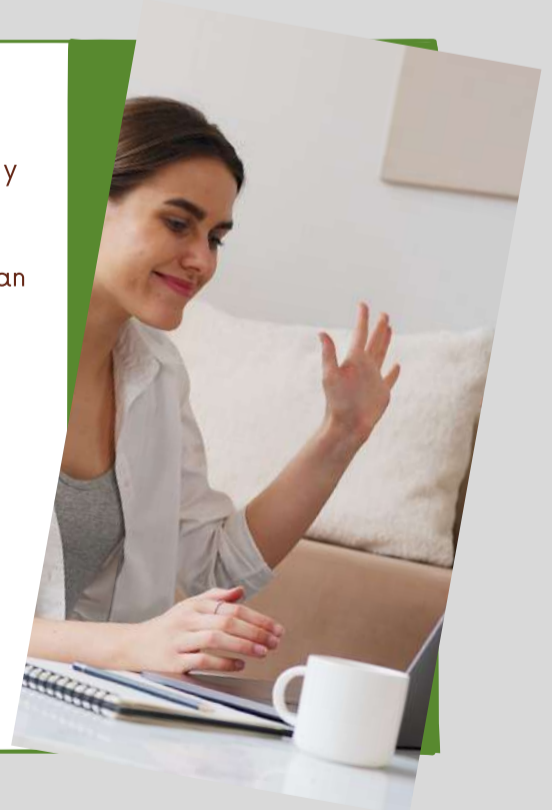
Bloque 1: Análisis de las diferentes situaciones comunicativas y cómo las enfocamos.

Bloque 2: Las diferentes actitudes comunicadoras que facilitan una comunicación y dialéctica positiva.

- Credibilidad y honestidad
- La asertividad enfocada
- Claridad en el mensaje
- Las emociones en su justo momento

Bloque 3: Recursos de la dialéctica positiva.

- Propuestas dialécticas
- Ejemplos y casos a trabajar
- Exploración de nuestro propio lenguaje.



[@estergonzalezrivas](https://www.instagram.com/estergonzalezrivas)

 OPTIMAS