



Programación Neurolingüística y sus aplicaciones en el entorno laboral

REFERENCIA: C00006



TIPO Y DURACIÓN

La metodología del curso es fundamentalmente vivencial y parte de la propia experiencia sobre las emociones y la comunicación para ir desarrollando un trabajo conceptual y de profundización, tanto en el autoconocimiento como en el conocimiento emocional de los otros.

La dinámica del curso consiste en el uso de role playings, trabajos en parejas, pequeños grupos y gran grupo, realización de macetas, análisis de situaciones concretas de la vida cotidiana. La metodología huye de las explicaciones teóricas y de contenidos complejos y se concreta en un curso que funciona como un taller práctico de comunicación con herramientas aplicadas de la PNL.

Se propone una duración de 15 horas en tres mañanas.

DESCRIPCIÓN

La Programación Neurolingüística (PNL) nos ayuda en diferentes momentos de nuestra vida donde las comunicaciones, tanto intrapersonal como interpersonal, se ponen en juego.

Por lo tanto la aplicación de las herramientas que nos aporta y entender como funciona el sistema nos ayudará a configurar la realidad de una manera más eficiente.



OBJETIVOS

- 1- Ver y conocer qué es la PNL.
- 2- Conocer los cambios que la PNL puede provocar en nuestro entorno cotidiano.
- 3- Entender la potencia de la PNL en el autoliderazgo.
- 4- Practicar técnicas para desarrollar y mantener estados de mejora personal, en un mismo y en los otros.
- 5- Ser eficaz en la comunicación.
- 6- Saber dar información útil.

CONTENIDO

Bloque 1: Bases teóricas y presuposiciones PNL.

Bloque 2: Cimientos y herramientas : La comunicación como base.

Bloque 3: Profundizar en la comunicación.

Bloque 4: Casos y aplicaciones en el entorno diario laboral.



✉ hola@optimas.online

☎ +34 687 76 23 16

 **OPTIMAS**