



Potencia tu creatividad y organiza tus ideas: la técnica de los mapas mentales

REFERENCIA: A00009

TIPO Y DURACIÓN

La metodología es eminentemente práctica. A través de los ejemplos y de los diferentes casos propios o simulados en el aula se pondrá en práctica la herramienta.

Para su puesta en práctica se llevará material especial para la realización de mapas mentales, se usa todos los hashtags de Manual Thinking.

El programa tiene una duración de 15 horas a realizar en 3 mañanas.



DESCRIPCIÓN

Los mapas mentales y su uso han sido un elemento clave en muchos aspectos a lo largo del trabajo y mundo diario.

Es un recurso que nos ayuda a organizar de manera diferente nuestros pensamientos y acciones para así poder tomar las mejores decisiones.

Y quien no quiere tomar mejor decisiones, verdad?



OBJETIVOS

·Aprender y practicar con la organización de contenidos a través de los mapas mentales de Tony Buzán.

·Ver diferentes herramientas en línea gratuitas que pueden ser útiles para ponerlos en marcha.

·Trabajar con la mente para que esta sea más ágil y se relacione de otro modo.

·Practicar y llevarte mapas mentales ya realizados como material de apoyo de Manual Thinking.

La idea es que puedas llevarte la herramienta junto con un material diferente y novedoso.



CONTENIDO

Bloque 1: Arquitectura de nuestro cerebro y cimientos de los mapas mentales.

Bloque 2: Estructura de los mapas mentales.

Bloque 3: Sus usos.

Bloque 4: Plan de trabajo individual,



✉ hola@optimas.online

☎ +34 687 76 23 16

OPTIMAS