



# Píldora sobre "Organizado o no, ahora se ve más que nunca mi estructura"

REFERENCIA: A00008

## TIPO Y DURACIÓN

La metodología del programa es totalmente vivencial y práctica. Veremos qué nos ha pasado ahora, como nos está afectando la virtualidad y lo que se denomina "nueva normalidad" y como estar bien organizados es clave y también el poder aprovechar las nuevas tecnologías (no veremos aplicaciones pero si hablaremos de qué retos nos plantean )

La duración de esta píldora puede variar pero está alrededor de las 5 horas lectivas.

## DESCRIPCIÓN

Que el mail se me desborda. Que las llamadas y reuniones en línea no paran, que volvemos y veremos donde estamos!!!!

Estamos viendo qué es lo que más funciona y qué no, casi en tiempo real.

Parar y reflexionar sobre cómo me afecta en la organización de mi agenda y qué es lo que realmente me está pasando.

## OBJETIVOS

- 1.-Reflexionar sobre lo que está funcionando y lo que no, en la manera de organizarnos.
- 2.-Reconocer qué está influenciando en mí y en los otros,
- 3.-Poder comprometerme a valorar para poder hacer cambios.

## CONTENIDO

Bloque 1: Organizarse para qué.

Bloque 2: Herramientas que funcionan y para quién.

Bloque 3: Qué significa mi orden y cómo influye en los otros.

Bloque 4: Qué me ha funcionado ya y cómo puedo establecer una rutina eficiente.

Bloque 5: Las interrupciones que están a la orden del día más que nunca.

✉ [hola@optimas.online](mailto:hola@optimas.online)

☎ +34 687 76 23 16

OPTIMAS