



# Mejora tu discurso: técnicas para hablar en público

REFERENCIA: C00005

## TIPO Y DURACIÓN

La metodología empleada será práctica y vivencial. Se expondrán situaciones y los participantes tendrán que intervenir e ir realizando ejercicios para incorporar las nuevas habilidades. Raíz de las vivencias se irá construyendo las bases de una buena comunicación en público.

Por el correcto desarrollo del programa el número máximo de alumnos no puede pasar de las 16 personas, es un programa muy participativo y más personas puede ir en contra de la metodología. Además habrá grabaciones en video y alguna parte se visualizará para que el participante se autoevalúe.

Es necesario la asistencia al 100% en las sesiones.

El programa tiene una duración de 15 horas.

## DESCRIPCIÓN

Sientes que te bloqueas cuando estás delante del público? Crees que no puedes hablar delante de gente? Que te quedas sin palabras y que la cabeza te marcha?

Hablar delante de gente, un auditorio, los compañeros en el trabajo, con amigos, en una reunión familiar .... son situaciones que nos generan en muchos casos miedo, pánico casi.

Así que no dejes que este miedo te paralice, deja que salga la persona comunicadora que llevas dentro, y deja que tu verdad se exprese.

## OBJETIVOS

1- Definir los diferentes conceptos de comunicación verbal y no verbal y qué implica hablar en público.

2- Compartir experiencias para ver la diversidad de las situaciones.

3- Ejemplificar y demostrar la aptitudes y habilidades de hablar en público.

4- Practicar en diferentes situaciones de comunicación y simular el entorno.

## CONTENIDO

Bloque 1: Implicaciones de habla en público.

Bloque 2: Teoría de la comunicación.

Bloque 3: Aptitudes básicas por habla en público.

Bloque 4: Preparación del discurso.

Bloque 5: Factores auditivos.

Bloque 6: Factores visuales.

✉ [hola@optimas.online](mailto:hola@optimas.online)

☎ +34 687 76 23 16

 OPTIMAS